



Verbundener Atem und Natur

Die Energie des (Neu-) Anfangs

Kraftvolle Wege zu innerer Freiheit und Lebensfreude

Atem- und Energiewoche in der frühlingshaften Natur der Lechtaler Berge
Seminar mit täglichen Meditationen/ Verbundener Atem, leichten Wanderungen,
Naturerfahrungen und Ritualen

07.05. – 13.05.2017 Gasthof Hochvogel/ Lechtal Tirol

Seminar: Verbundener Atem und Natur 430,- €

Hotel/ HP/ Kurtaxe im DZA ab 380,- € im DZ auf Anfrage

Der freifließende Atem ist unsere **innerste** natürliche Kraftquelle für mehr Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Die **äußere** Natur das stärkste uns umgebende Energiefeld. In dieser Atem- und Energiewoche haben wir die Möglichkeit – **innere und äußere Natur** - miteinander zu verbinden. Durch dieses in uns entstehende Bewusstseinsfeld, wachsen die Möglichkeiten ganzheitlicher Entwicklung und Heilung gleichermaßen.

Im Mittelpunkt dieser Woche stehen die täglich variierenden Atemreisen mit dem Verbundenen Atem. Der Austausch in der Gruppe schafft dabei Raum für Begegnung und persönliche Anliegen.

Ganz entsprechend der natürlichen Zeitqualität legen wir in dieser Atemwoche den Schwerpunkt auf die Themen:

- **die Energie des (Neu-) Anfangs**
- **meine Lebenskraft und Vitalität**
- **Mut zur Veränderung und Entwicklung**
- **Torwege zu meiner Intuition und inneren Heilkraft**
- **unser Weg im Lebenskreis**

Die Wanderungen in der frühlingshaften Bergwelt, geben uns zusätzliche Energie und stehen metaphorisch für unsere „Neuen Wege“ im Sinne eines freien und selbstbestimmten Lebensgefühls.



„Das Unmögliche ist oft nur das Unversuchte geblieben“

Voraussetzungen zur Teilnahme am Seminar:

Sie benötigen keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen mit dem Verbundenen Atem. Bei dieser Art des energetischen Heilatmens sind keine speziellen Techniken oder Vorkenntnisse nötig. Es reicht die Bereitschaft sich auf intensive, besondere Erfahrungen mit der eigenen Atemenergie **aktiv** einzulassen.

Gerne können Sie im Vorfeld ihrer Anmeldung ihre persönlichen Fragen an mich richten. Genauere Informationen über den Verbundenen Atem erhalten Sie auch über meine Homepage.

http://www.wege-zur-mitte.eu/index.php/psychotherapie/angebote/atemtherapie_verbundener_atem

Im Seminarpreis enthaltene Leistungen:

- Betreuung durch die Seminarleitung während der gesamten Woche
- Atem- und Naturseminar bestehend aus:
 - o Atem- und Energiemeditationen/ Verbundener Atem 3 – 4 pro Atemwoche
 - o Gruppen-, Gesprächs-, und Reflexionseinheiten
 - o Achtsamkeits-, Atem-, und Wahrnehmungsübungen
- tägliche Naturexkursionen und Rituale
- Atemliteratur: „Die wunderbare Heilkraft des Atmens“ von Dr. Ruediger Dahlke

Sonstige Kosten:

- persönliche An-/Abreise Gasthof Hochvogel/ Lechtal
- Bergbahnen und Lift ca. 15,- € in der Woche
- Getränke und Speisen außerhalb der Hotelhalbpension

Bitte buchen Sie nach ihrer Seminaranmeldung und meiner Bestätigung Ihr Zimmer nach ihrer gewünschten Kategorie im Gasthof Hochvogel selbst und teilen Sie mit, dass Sie beim Seminar „Verbundener Atem und Natur**“ teilnehmen.**

Hotel und Zimmerbuchung unter:

Gasthof Hochvogel
Familie Friedle
Hinterhornbach 8
A-6642 Hinterhornbach Lechtal/Tirol
0043 5632 408
info@gasthof-hochvogel.at
<http://www.gasthof-hochvogel.at/>

Für die Hotel- und Zimmerbuchung gelten die Stornobedingungen des Gasthof Hochvogel

[Anmeldeformular \(PDF\)](#) - [Kontakt](#)