

Kloster-Seminar² im Jahr 2017 mit Thea Wachtendorf & Gebhard Gediga



Reden ist Silber, Schweigen ist Gold

Werde still und lausche der Stimme deines Herzens, damit diese dich führen kann

In unserer lauten und hektischen Zeit, hören wir meist viel zu wenig auf die Stimme unseres Herzens. Oft suchen wir Hilfe und Antworten im Außen, fragen andere um Rat und gehen nicht selten Wege, die gar nicht die unseren sind. Statt weiter umher zu irren, sollten wir uns die Zeit nehmen inne zu halten und in die Stille zu gehen. Dies wollen wir in diesem Seminar gemeinsam tun.

Es handelt sich bei diesem Seminar um ein Schweigeseminar. Dieses ist aufgrund seines zeitlichen Rahmens auch ideal für „Einsteiger ins Schweigen“ geeignet.

*Im Leben gibt es keine Landkarte,
die dir den Weg weist,
kein Schild, das dir Auskunft gibt,
keine Garantie, dass du dein Ziel
tatsächlich findest und erreichst.
Aber du hast ein Herz,
und das kennt den Weg!*



Die klösterliche Abgeschlossenheit der Abtei Oberschönenfeld lädt dich ein, den Teil von dir kennenzulernen, der von äußerlichen Ereignissen unberührt bleibt. An diesem inneren Ort warten Erkenntnisse auf dich, die sich jenseits vom logisch-rationalen Verstandesdenken befinden.

Auch wenn wir oft das Gefühl haben, für uns im Schweigen zu sein, sind wir es nicht wirklich, da der gedankliche Lärm – z.B. in Form von Selbstgesprächen, grübeln, kommentieren, kritisieren usw. - in unserem Kopf uns stetig begleitet.

Die Herausforderung in diesen Tagen wird es sein, sich diesem inneren Dialog, verstärkt durch die Gruppe, bewusst zu werden und ihn immer mehr aufzugeben.

Auf diesem Wege kannst du zur größeren inneren Freiheit und mehr Gelassenheit gelangen.

Wir bieten ein intensives Seminarprogramm mit vielfältigen Übungen, sowohl in der freien Natur als auch in den besonderen Klosterräumlichkeiten.

Termin: Donnerstag, den 08.06.2017 bis Sonntag, den 11.06.2017

Beginn am Donnerstag um 16.00 Uhr,

Ende am Sonntag um ca. 14.30 Uhr

Seminarkosten:	Frühbucher bis 28.02.2016	295,00 €
	Danach	360,00 €

Übernachtung und Vollpension werden vom Kloster gesondert in Rechnung gestellt:

Gesamtbetrag für gesamten Klosteraufenthalt: im **DZ 135,00 € pro Person**, im **EZ 141,00 €**

Seminarort:

Abtei Oberschönenfeld

86459 Gessertshausen

www.abtei-oberschoenenfeld.de



Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie neben der Anmeldebestätigung eine detaillierte Ausrüstungsliste und alle wesentlichen Informationen zum Seminar

[Anmeldeformular \(PDF\)](#) - [Kontakt](#)