



Winterstille

Meditative Wege zu innerer Klarheit und neuer Kraft

Leichte Schneeschuhwanderungen im Lechtal und Tannheimer Tal

Gasthof Hochvogel/ Lechtal Tirol

17.01. – 22.01.2016

Seminarleitung: Gebhard Gediga

Seminarpreis: 400,- € inkl. Leihschneeschuhe 440,- €

Hotel/ HP/ Kurtaxe im DZ ab 277,- € im DZA ab 332,- € EZ 277,- €

*Wir haben vergessen
was Steine, Pflanzen und Tiere noch immer wissen.
Wir haben vergessen, dass wir einfach sein können – still sein,
da sein, wo das Leben ist: Hier und Jetzt.*

Eckhart Tolle

Im Winter zeigt sich das Lechtal mit seinen abgelegenen Seitentälern von seiner ursprünglichsten Seite. Mit seiner Schneesicherheit lockt es zu ausgiebigen Schneeschuhwanderungen auf stillen Pfaden, durch aussichtsreiche Berg- und Flusstäler. Auf unseren Touren, werden wir sicher einzigartige Eindrücke aus der verzauberten Winterlandschaft mitnehmen können.

Im bewussten, stillen Gehen, zu unterschiedlichen Tagesqualitäten, spüren wir unseren eigenen (Atem-) Rhythmus am intensivsten. Schritt für Schritt kommen wir in den Einklang mit uns selbst und der uns umgebenden Natur. In der klaren Bergluft des Hochwinters können wir tief durchatmen und frische Lebensenergie tanken.



Die ritualisierte Meditationspraxis am Morgen und am Abend begleitet unsere meditativen Wanderungen. Eine spezielle Atemreise, Winterbilder, Filme und Geschichten, eröffnen uns zudem Entdeckungsreisen in das Reich der eigenen Bilder- und Seelenwelt. In gemeinsamen Runden werden wir das Erlebte und Erfahrene Revue passieren lassen.

Die familiäre Gemütlichkeit in unserem Gasthof und die exelente Küche runden die winterliche Stille im Einklang mit allem was ist - auch auf kulinarischer Ebene ab.

Erlebe so die winterliche Stille und Schönheit der Berge auf eine neue Weise!



Voraussetzungen:

Die Bereitschaft sich auf die Natur in ihrer winterlichen Stille einzulassen.

Dazu bietet es sich an, die Dinge wie sie kommen willkommen zu heißen und anzunehmen.

Wir werden soviel Zeit wie möglich in der Natur verbringen und dabei Touren von 3 – 4 Stunden Gehzeit bewältigen.

Das wandern mit den Schneeschuhen ergibt sich von allein – es ist viel leichter als vermutet.

Sonstige Kosten:

- Getränke und Speisen außerhalb der Hotelleistungen
- Getränke und Speisen auf der Tour

Mindestteilnehmer: 6 Personen

Seminarbeginn: Sonntag 16:30 Uhr

Seminarende: Freitag am späten Vormittag

Teilnahmebedingungen:

Diesem Seminar geht eine gründliche Organisation und Vorbereitungszeit – auch vor Ort - mit unseren Partnern voraus. Die Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und Ihnen in fairer Weise regeln, besonders dann, wenn Unvorhergesehenes zur Stornierung zwingt.

Für die Stornierung des gebuchten Seminars gilt folgende Regelung:

- bis 14 Tage vor Durchführungsbeginn: 50 €
- ab 14 Tage vor Seminarbeginn: 250,- €

Selbstverständlich können Sie uns zu jeder Zeit einen Ersatzteilnehmer melden.

Sollte es von unserer Seite spätestens 2 Wochen vor Beginn des Seminars zu einer Absage kommen, wird Ihnen die Seminargebühr unverzüglich zurückerstattet.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie neben der Anmeldebestätigung eine detaillierte Ausrüstungsliste.

[Anmeldeformular \(PDF\)](#) - [Kontakt](#)