



In der Mitte liegt die Kraft

„Gehe gelassen in stürmischen Zeiten“

Zeiten des Umbruchs und des Wandels gehen häufig mit vielfältigen Verunsicherungen und Ängsten einher. Die alte Orientierung trägt nicht mehr – neue Wege sind noch nicht klar erkennbar . . .

Der „innere“ bzw. spirituelle Weg fordert uns immer wieder auf die im Außen sichtbaren Herausforderungen anzunehmen, sie zu integrieren und zu transformieren. Häufig erkennen wir nicht, dass der Zugang zur Lösung bereits in uns liegt, da uns die Verbindung mit unserer Kraft der Mitte momentan nicht zugänglich ist.

In diesen Seminartagen erschaffen wir ein Resonanzfeld in uns, um unseren Weg mutig und entschlossen, aber auch ruhig und gelassen in Selbstbestimmung zu mehr innerer Klarheit und äußerer Freiheit gehen zu können.

Vielfältige Zugänge wie der Verbundene Atem, gelebte Achtsamkeit, sanfte Bewegungen und Übungen zur Transformation von Blockaden, begleiten uns mit der frühlingshaften Natur und helfen uns dabei den Kontakt zur eigenen Mitte wieder klarer wahrzunehmen und zu stärken.

Das Kloster Maihingen bietet uns dafür den idealen äußeren Rahmen. Fernab vom Trubel des Alltags, in Kombination mit der klösterlichen Reduzierung auf das Wesentliche, tanken wir die Energie für kommende Aufgaben.

Termin: Montag, 24.04.2023 ab 16.00 Uhr bis Freitag, den 28.04.2023 ca. 14.30 Uhr

Seminarkosten:	Frühbucher bis 20.02.23	450,- €
	Danach	490,- €



Kloster Maihingen 4Ü/ VP inkl. Seminarverpflegung im EZ € 245,- DZ € 230,-
(Duschgelegenheiten und WC auf dem Flur – die Zimmer sind sehr einfach gehalten)

Sonstige Kosten:

Getränke zu den Essenszeiten im Haus

Veranstaltungs- und Seminarort: Kloster Maihingen, Klosterhof 5, 86747 Maihingen

www.kloster-maihingen.de



Für weitere Informationen stehen wir euch gerne zur Verfügung.



Thea Wachtendorf

HP für Psychotherapie/ Bewusstseinstrainerin
Tel.: 08206 / 90 30 910
oder mobil 0160/ 94187989

Lechstr. 11 a
86931 Prittriching
www.theawachtendorf.de
E-Mail: theamariawachtendorf@web.de

Gebhard Gediga

HP für Psychotherapie/ Seminarleiter
Tel.: 09081 / 78 134 82

Ährenweg 22
86720 Nördlingen
www.praxis-gediga.eu
E-Mail: gebhard@gediga.eu

[Anmeldeformular \(PDF\)](#) - [Kontakt](#)