



## **Reisen nach Innen**

### **Erfahre die wunderbare Heilkraft des Atmens**

Atem-Wochenende zur Adventszeit

**Termin: 01.12. – 03.12.2023**

**Seminar: Reisen nach Innen 230 €**

**Kloster Maihingen: 2x Ü/VP im EZ 125 €**

Wenn die Tage dunkler werden, sich das Licht und die Natur im außen zurückziehen - entsteht auch in uns ein Raum für innere Einkehr und Besinnung auf das Wesentliche.

Die Lichter und Kerzen, die wir in der Adventszeit entzünden, stehen für die hoffnungsfrohe und freudige Erwartung des neuen Lichts, welches wir mit dem Weihnachtsfest verbinden. Symbolhaft steht das Licht auch für unser inneres Licht, das wir für uns selbst und für andere in die Welt tragen mögen. Archetypisch fordert uns die Zeitqualität des Schütze - Jupiter Prinzips auf inneres Wachstum zu erfahren und die Sinnhaftigkeit unserer Lebensreise in den Mittelpunkt zu stellen.

Mit der sanften aber kraftvollen Atemenergie, die uns der Verbundene Atem ermöglicht, gehen wir auf diese innere Reise – wachsen mit dem Atem zu unserer wahren Größe und entfachen symbolisch das Licht in uns und für die Welt.

Im Mittelpunkt dieses Wochenendes stehen die Meditationen mit dem Verbundenen Atem. Wir tauchen ein in innere Seelenbilder die wir durch äußere Bilder anregen und stärken. Impulse für ein sinnerfülltes Leben runden unsere erfahrungsreiche Zeit im Kloster ab. Fernab vom Trubel des Alltags, in Kombination mit der klösterlichen Reduzierung auf das Wesentliche, öffnen wir uns neuen Visionen und stärken die Motivation und Energie für kommende Aufgaben.



**Kloster Maihingen 2 Ü/ VP, inkl. Seminarverpflegung im EZ, € 125,- DZ € 117,-**  
(Duschgelegenheiten und WC auf dem Flur – die Zimmer sind einfach gehalten)

**Sonstige Kosten:**

- Getränke zu den Essenszeiten im Kloster
- Eigene An- und Abreise

**Mindestteilnehmer:** 10 Personen

**Seminarbeginn:** Freitag 01.12.2023 um 16 Uhr

**Seminarende:** Sonntag 03.12.2023 ca.16 Uhr

**Veranstaltungs- und Seminarort:** Kloster Maihingen, Klosterhof 5, 86747 Maihingen

**Voraussetzungen zur Teilnahme am Seminar:**

Sie benötigen keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen mit dem Verbundenen Atem. Bei dieser Art des energetischen Heilatmens sind keine speziellen Techniken oder Vorkenntnisse nötig. Es reicht die Bereitschaft sich auf intensive, besondere Erfahrungen mit der eigenen Atemenergie **aktiv** einzulassen.

Gerne können Sie im Vorfeld ihrer Anmeldung ihre persönlichen Fragen an mich richten. Genauere Informationen über den Verbundenen Atem erhalten Sie auch über meine Homepage.

[http://www.wege-zur-mitte.eu/index.php/psychotherapie/angebote/atemtherapie\\_verbundener\\_atem](http://www.wege-zur-mitte.eu/index.php/psychotherapie/angebote/atemtherapie_verbundener_atem)

## **Teilnahmebedingungen:**

Diesem Seminar geht eine gründliche Organisation und Vorbereitungszeit – auch vor Ort - mit unseren Partnern voraus. Die Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und Ihnen in fairer Weise regeln, besonders dann, wenn Unvorhergesehenes zur Stornierung zwingt.

Für die Stornierung des gebuchten Seminars gilt folgende Regelung:

- bis 14 Tage vor Durchführungsbeginn: 50 €
- ab 14 Tage vor Seminarbeginn: 100,- €

Selbstverständlich können Sie uns zu jeder Zeit einen Ersatzteilnehmer melden.

Sollte es von unserer Seite spätestens 2 Wochen vor Beginn des Seminars zu einer Absage kommen wird Ihnen die Seminargebühr unverzüglich zurückerstattet.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zum Seminar.

## **Seminarorganisation:**

### **Lebenswege Gediga GbR**

Gebhard Gediga  
Ährenweg 22  
86720 Nördlingen  
Tel: 0049 – 9081-78 134 82  
[gebhard@gediga.eu](mailto:gebhard@gediga.eu)  
[www.wege-zur-mitte.eu](http://www.wege-zur-mitte.eu)

[Anmeldeformular \(PDF\)](#)

