



## **In der Mitte liegt die Kraft**

***„Reden ist Silber – Schweigen ist Gold“***

Schweigeseminar im Kloster Maihingen bei Nördlingen

**Termin:** Montag, 04.11.2024 bis Freitag, 08.11.2024

**Seminarkosten:** Frühbucher bis 31.07.2024 **470,- €** danach **520,- €**

Sei still, horche nach innen, erkenne dich selbst und vertraue deiner inneren Führung.

In unserer lauten und hektischen Zeit, hören wir meist viel zu wenig auf unsere innere Stimme. Oft suchen wir Hilfe und Antworten im Außen, fragen andere um Rat und gehen nicht selten Wege, die gar nicht die unseren sind. Statt weiter umher zu irren, sollten wir uns die Zeit nehmen inne zu halten und in die Stille zu gehen. Dies wollen wir in diesem Seminar gemeinsam tun.

Auch wenn wir oft das Gefühl haben, für uns im Schweigen zu sein, sind wir es nicht wirklich, da der gedankliche Lärm – z.B. in Form von Selbstgesprächen, Grübeln, Kommentieren, Kritisieren usw. - in unserem Kopf uns stetig begleitet.

Die Herausforderung in diesen Tagen wird es sein, sich diesem inneren Dialog, verstärkt durch die Gruppe, bewusst zu werden und ihn immer mehr aufzugeben.

Auf diesem Wege kannst du zur größeren inneren Freiheit und mehr Gelassenheit gelangen.

Die Abgeschlossenheit des Klosters Maihingen im Nördlinger Ries lädt dich ein, den Teil von dir kennenzulernen, der von äußerlichen Ereignissen unberührt bleibt. An diesem inneren Ort warten Erkenntnisse auf dich, die sich jenseits vom logisch-rationalen Verstandesdenken befinden.



Es handelt sich bei diesem Seminar um ein Schweigeseminar. Dieses ist aufgrund seines zeitlichen Rahmens auch ideal für „Einsteiger ins Schweigen“ geeignet. Wir bieten ein intensives Seminarprogramm mit vielfältigen Bewusst-Seins-Übungen zur Schulung deiner Wahrnehmung und Achtsamkeit, sowohl in der freien Natur als auch in den Klosterräumlichkeiten.

**Seminarzeit:** Montag, 04.11.2024 ab 16.00 Uhr bis Freitag, den 08.11.2024 ca. 14.30 Uhr

**Kloster Maihingen 4Ü/ VP inkl. Seminarverpflegung im EZ € 266,- DZ € 250,-**  
(Duschgelegenheiten und WC auf dem Flur – die Zimmer sind sehr einfach gehalten)

**Sonstige Kosten:**

Getränke zu den Essenszeiten im Haus

**Veranstaltungs- und Seminarort:** Kloster Maihingen, Klosterhof 5, 86747 Maihingen



unserer Seminar- und Meditationsraum



**Für weitere Informationen stehen wir euch gerne zur Verfügung.**



**Thea Wachtendorf**

HP für Psychotherapie/ Bewusstseinstrainerin  
Tel.: 08206 / 90 30 910  
oder mobil 0160/ 94187989

Gartenstrasse 1a  
86825 Bad Wörishofen  
[www.theawachtendorf.de](http://www.theawachtendorf.de)  
E-Mail: [themariawachtendorf@web.de](mailto:themariawachtendorf@web.de)

**Gebhard Gediga**

HP für Psychotherapie/ Seminarleiter  
Tel.: 09081 / 78 134 82

Ährenweg 22  
86720 Nördlingen  
[www.praxis-gediga.eu](http://www.praxis-gediga.eu)  
E-Mail: [gebhard@gediga.eu](mailto:gebhard@gediga.eu)

[Anmeldeformular \(PDF\)](#)



- Herbststimmung um das Kloster Maihingen -